



SUDAMERICA

XXXII CAMPEONATO SUDAMERICANO

DE FISICOCULTURISMO, FITNESS y BODYFITNESS

ASUNCIÓN - PARAGUAY

12 AL 15 DE SETIEMBRE DE 2006

FORMULARIO DE INSCRIPCION FINAL

Solicito devolver este formulario antes del 30 de agosto a:

Aquiles De Cesare

Christian Tuma

Montevideo- Uruguay

Asunción - Paraguay

Telefax 5982-6193159

Telefax:

E-mai: aquiles@ifbbsudamerica.org

E-mail: ctuma@hotmail.com

NOMBRE DEL PAIS	
SU FEDERACION PIENSA PARTICIPAR	
SI	
NO	
NUMERO ESTIMADO DE DELEGADOS	
FISICOCULTURISTAS	
FITNESS	
BODYFITNESS	
PERSONA DE CONTACTO	
FAX:	TELF:
E-MAIL:	
DIRECCION POSTAL:	



XXXII CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FISICOCULTURISMO, FITNESS, BODYFITNESS Y FISICOCULTURISMO CLÁSICO

ASUNCIÓN – PARAGUAY, DEL 12 AL 15 DE OCTUBRE DE 2006

¡ BIENVENIDOS A ASUNCIÓN ¡

La Asociación Paraguaya de Fisicoculturismo y el Hotel y Casino Yacht y Golf Club Paraguayo, les dan una cálida y amable bienvenida a todas las Federaciones miembros de la Confederación Sudamericana de Fisicoculturismo, Fitness y Bodyfitness, con motivo de la celebración del XXXII Campeonato Sudamericano, a realizarse del 12 al 15 de octubre de 2006.

Los encantos de Paraguay

Paraguay, país lleno de bellezas naturales y gente hospitalaria, está ubicado en el corazón de América del Sur. Limita al este, al sur y al oeste con Argentina, al este y al noreste con Brasil, y al noroeste con Bolivia. Es un país mediterráneo, dividido en dos grandes regiones naturales separadas por el Río Paraguay y que cuentan con características propias: la Oriental, boscosa y con elevaciones, y la Occidental, que es una llanura. Asunción, su capital, está ubicada a orillas del Río Paraguay.

El Paraguay es un país bilingüe donde los idiomas oficiales son el español y el guaraní. La moneda es el Guaraní y su equivalente al dólar es aproximadamente de 550 guaraníes por dólar. El clima para la fecha del Campeonato Sudamericano oscila entre los 25 y 30 grados Celsius.

Alojamiento

El hospedaje oficial será en el **Hotel Resort Casino Yacht y Golf Club Paraguayo**. Este lujoso hotel está ubicado a tan solo 14 kms. del centro de Asunción y a 25 kms. del Aeropuerto Internacional "Silvio Pettrossi".

Está idealmente situado al margen del Río Paraguay, con una playa privada de 200 metros. Se encuentra rodeado de 200 hectáreas de frondosa y tropical vegetación, dentro de un *country club* de gran nivel denominado "Parques del Yacht y Golf". Este *country club* está urbanizado por edificaciones exclusivas, que constituyen el marco perfecto para un Hotel Resort. Constituye un lugar único en Paraguay y en toda Sudamérica. Mayor información se puede apreciar en www.hotelyacht.com.py.

El Hotel cuenta con un magnífico *spa* que incluye no solo saunas, piscina y servicios de masajes, sino también posee un completo gimnasio ideal para todas aquellas personas que deseen entrenar durante su estadía.

Paquetes especiales

Los delegados extraoficiales, acompañantes y público que desee acompañar a sus equipos en el mismo hotel, podrán hacerlo por un precio promocional gestionado por la Asociación Paraguaya, ascendente a 40 dólares por día (con desayuno incluido).

Depósito

Todas las delegaciones que se alojen en el Hotel Sede deberán hacer un depósito de 100 dólares por gastos que ocasionasen, tales como teléfono, lavandería u otro gasto extra. De no darse ninguna de estas situaciones se devolverán los 100 dólares al cierre y salida de su estadía.

Registro y afiliación

Todos los atletas y delegados deberán abonar el día de su arribo en la Tesorería de la Confederación Sudamericana la suma de 50 dólares por concepto de inscripción al evento y gastos de control antidopaje.

Control Antidopaje

Los controles antidopaje se realizarán por sorteo el día de inscripción y pesaje según normas WADA. Las muestras se analizarán en Argentina, en el laboratorio del CENARD.

Pasaporte y música

Cada atleta entregará al momento de la inscripción y pesaje su pasaporte y música para su respectiva coreografía. La música debe estar únicamente en formato de disco compacto (CD). No se permitirán rutinas coreográficas de más de 60 segundos por atleta.

Inscripción y pesaje

Los atletas concursantes deberán pesarse únicamente en ropa de competencia; las mujeres atletas deberán medirse y pesarse con su bikini de competencia. En el caso de las competidoras de bodyfitness, llevarán sus correspondiente trajes de baño para cada uno de los 3 *rounds* con el fin de que sean evaluados y aprobados por los oficiales de competencia.

Nota: No se permitirá el uso de tintes de color metálico ya sea dorado o cobrizo. Esto es responsabilidad principal del atleta y de sus delegados nacionales.

Parada de naciones

Cada delegado deberá vestir el uniforme oficial de la IFBB (saco azul, camisa blanca, pantalón gris, corbata azul, zapatos negros). Deberán traer también en disco compacto el Himno Nacional de su país.

Jueces

Los jueces se acreditarán con su correspondiente libreta de juez ante el señor Julio Cejas, Director de la Comisión de Jueces. También lo harán aquellos que quisieran hacer sus *test paper* de juez.

Aeropuerto

El aeropuerto Silvio Petrossi es el Aeropuerto Internacional donde arribarán aquellas delegaciones que lleguen por vía aérea.

Las delegaciones que no presenten con la debida antelación sus horarios de llegada, deberán trasladarse por su cuenta hasta el Hotel.

Arribos y salidas

El arribo oficial para las delegaciones es el día Jueves 12 de octubre y la salida oficial será el domingo 15 de octubre.

Las delegaciones que arriben o efectúen sus salidas fuera de estos días deberán hacerse cargo de los gastos de estadía y alimentación que correspondieran a estos días extras.

Reconfirmación de vuelos

Inmediatamente a la llegada al Hotel Oficial, deberán comunicarse con el Secretariado para que éste realice las confirmaciones de sus vuelos de salida.

CATEGORÍAS DEL CAMPEONATO

Juveniles

- Hasta 75 Kg.
- Más de 75 Kg.

Master más de 40 años

- Hasta 70 Kg.
- Hasta 80 Kg.
- Más de 80 Kg.

Master más de 50 años

- Categoría única.

Master más de 60 años

- Categoría única.

Fitness coreográfico

- Hasta 1,64 m.
- Más de 1,64 m.

Bodyfitness

- Hasta 1,58 m.
- Hasta 1,63 m.
- Hasta 1,67 m.
- Más de 1,67 m.

Bodyfitness master

- Más de 40 años Categoría única.

Fisicoculturismo femenino

- Hasta 52 Kg.
- Hasta 57 Kg.
- Más de 57 Kg.

Fisicoculturismo clásico

- Categoría única (2 Kg. sobre la estatura en centímetros menos 100)

Fisicoculturismo senior

- Hasta 65 Kg.
- Hasta 70 Kg.
- Hasta 75 Kg.
- Hasta 80 Kg.
- Hasta 85 Kg.
- Hasta 90 Kg.
- Hasta 100 Kg.
- Más de 100 Kg.

PROGRAMA PRELIMINAR DEL EVENTO

Jueves 12 de octubre

- Durante todo el día, llegada de las delegaciones
- 18:00 h. Congreso Técnico
- 19:00 h. Pesaje
- 20:30 h. Asamblea del Comité Ejecutivo
- 22:30 h. Cena

Viernes 13 de octubre

- 08.00 h. Desayuno
- 09:00 h. Eliminatorias de las categorías de fisicoculturismo masculino y femenino y primer *round* de bodyfitness. Esta eliminatoria permitirá que para la noche sólo compitan los 5 primeros de cada categoría.
- 13.00 h. Almuerzo
- 14:00 h. Curso para jueces y oficiales y cursos técnicos
- 17:00 h. Finales del Campeonato
- 22:00 h. Cena de Camaradería

Sábado 14 de octubre

- 09.00 h. Desayuno
- 10:00 h. City Tour
- 12:00 h. Almuerzo
- 14:00 h. Torneo de Confraternidad
- 22:00 h. Cena y Show Típico

Domingo 15 de octubre

- 09.00 h. Desayuno
- Salida de delegaciones

PROGRAMA PRELIMINAR DE LAS FINALES DEL CAMPEONATO VIERNES 13 DE OCTUBRE A PARTIR DE LAS 17:00 H.

Primera Parte

- Palabras de Bienvenida y Parada de Naciones
- Segundo *round* de fitness coreográfico (coreografía)
- Segundo *round* de fisicoculturismo clásico (coreografía)
- Juveniles hasta 75 Kg. (coreografía y ronda de poses obligatorias, este formato se repite en todas las categorías)
- Juveniles más de 75 Kg.
- Master más de 40 años hasta 70 Kg.
- Master más de 40 años hasta 80 Kg.
- Master más de 40 años más de 80 Kg.
- Master más de 50 años (categoría única)
- Master más de 60 años
- Primer *round* de fitness coreográfico
- Primer *round* de fisicoculturismo clásico.
- **Premiación de las categorías que anteceden** (en el mismo orden). Salen todos los atletas que participaron en las categorías. Se nombra a los cinco finalistas en cada caso y se les entrega su medalla y diploma de participación.

Segunda Parte

- Primer *round* Bodyfitness master (bikini negro)
- Primer *round* Bodyfitness hasta 1,58 m. (bikini negro)
- Primer *round* Bodyfitness hasta 1,63 m. (bikini negro)
- Primer *round* Bodyfitness hasta 1,67 m. (bikini negro)
- Primer *round* Bodyfitness más de 1,67 m. (bikini negro)
- Fisicoculturismo femenino hasta 52 Kg. (coreografía y ronda de poses obligatorias, este formato se repite en todas las categorías)
- Fisicoculturismo femenino hasta 57 Kg.
- Fisicoculturismo femenino más de 57 Kg.
- Segundo *round* Bodyfitness master (malla entera)
- Segundo *round* Bodyfitness hasta 1,58 m. (malla entera)
- Segundo *round* Bodyfitness hasta 1,63 m. (malla entera)
- Segundo *round* Bodyfitness hasta 1,67 m. (malla entera)
- Segundo *round* Bodyfitness más de 1,67 m. (malla entera)
- **Premiación de Fisicoculturismo Femenino.** Salen todas las atletas que participaron en las categorías. Se nombra a las cinco finalistas en cada caso y se les entrega su medalla y diploma de participación.

Tercera Parte

- Fisicoculturismo masculino hasta 65 Kg. (coreografía y ronda de poses obligatorias, este formato se repite en todas las categorías)
- Fisicoculturismo masculino hasta 70 Kg.
- Fisicoculturismo masculino hasta 75 Kg.
- Fisicoculturismo masculino hasta 80 Kg.
- **Premiación de Fisicoculturismo Masculino.** Salen todos los atletas que participaron en las categorías. Se nombra a los cinco finalistas en cada caso y se les entrega su medalla y diploma de participación.
- Tercer *round* Bodyfitness master (malla libre y premiación)
- Tercer *round* Bodyfitness hasta 1,58 m. (malla libre y premiación)
- Tercer *round* Bodyfitness hasta 1,63 m. (malla libre y premiación)
- Tercer *round* Bodyfitness hasta 1,67 m. (malla libre y premiación)
- Tercer *round* Bodyfitness más de 1,67 m. (malla libre y premiación)
- Fisicoculturismo masculino hasta 85 Kg. (coreografía y ronda de poses obligatorias, este formato se repite en todas las categorías)
- Fisicoculturismo masculino hasta 90 Kg.
- Fisicoculturismo masculino hasta 100 Kg.
- Fisicoculturismo masculino más de 100 Kg.

Cuarta Parte

- Campeona absoluta Fitness Coreográfico
- Campeona absoluta Bodyfitness
- Campeona absoluta Fisicoculturismo Femenino
- Campeón absolute Fisicoculturismo masculino (premio especial: pasaje al Mundial de Checoslovaquia)