

FOUNDER & HONORARY
BEN WEIDER, C.M., C.C.
INTERNATIONAL PRESIDENT
DR. RAFAEL SANTONJA
Spain

EXECUTIVE ASSISTANT
THE PRESIDENT
PAUL CHUA, DSM
Asia

EXECUTIVE DIRECTOR
PAMELA KAGAN
Canada

GENERAL SECRETARY
ERIC WEIDER
USA

VICE PRESIDENTS
JIM MANION
North America
ALBERT BUSEK
Europe

JAVIER POLLOCK
Caribbean
PAUL CHUA, DSM
Asia

AQUILES DE CESARE
South America
PAUL GRAHAM
Oceania (Australia & New Zealand)
PHILIP HOPE
South Pacific
DR. ENG. ADEL FAHIM EL SAYED
Africa
MALIH ALAYWAN
Middle East

JUDGES COMMITTEE

PAWEL FILLEBORN
Poland, Chairman
AXEL BAUER
Austria, Secretary

TECHNICAL COMMITTEE
TONY BLINN
Canada, Chairman

WOMEN'S COMMITTEE
EVA SUKUPOVA
Czech Republic, Chairwoman

MEDICAL COMMISSION
DR. BOB GOLDMAN
USA, Chairman
PROF. DR. FRIEDHELM BEUKER
Germany, Secretary
PROF. DR. EDUARDO H. DE ROSE
Brazil, Special Advisor

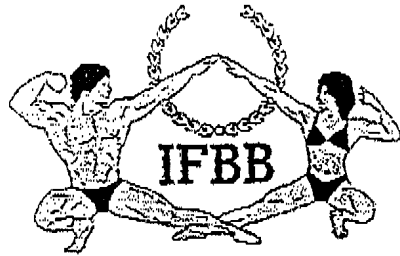
RESEARCH, EXERCISE &
EDUCATION COMMITTEE
DR. TOM ROSANDICH
USA, Chairman

TREASURER
JOSE RAMOS, Spain
SILVIA HERNANDEZ, Canada

LEGAL COUNSEL
STEPHEN R. STERN, USA
RICK COLLINS, USA
LOH LIN KOK, Singapore

PATRONS
JOE WEIDER, USA
KIM NAM HAK, South Korea

FRANCO FASSI, Italy
MALIH ALAYWAN, Lebanon
HITOSHI TAMARI, Japan



International Federation of BodyBuilding & Fitness

(MALIH ALAYWAN) vice president (IFBB) Middle East
Patron IFBB First Vice president of Lebanese Olympic
Committee
President of Weightlifting, Powerlifting, and Bodybuilding
Lebanese federation - president and founder of the
Arabic Weightlifting, Powerlifting and Honor of Arabic
bodybuilding for life long
President of the Lebanese sportive friendship Assembly
Publisher and editor Noujoum El Riyadhah the physical
fitness Weekly Magazine
Lebanon - Beirut - Zarif - Zaydanih - Medhat bacha
Street - Saha et Kouwa Club -
Telefax: 00961/1/363348 - Cel: 00961/3/717794
E-mail: MALIH@Terra-net, LB

Affiliated with: -

General Association of International Sports Federations (GAISF)
International Council of Sport Science and Physical Education (ICSSPE)
International Pierre de Coubertin Committee
Recognized by the International Sports Press Association (AIPS)
Member, International World Games Association (IWGA)

GAISF



AGFIS

BEIRUT - 67-1

ISSUE: 272 / DATE 19/10/2008
Mr DR Rafael Santonja

عزيزي وحبيبي د. بن ويدر الذي أصبح في جنة الخلد
إلى العائلة الكريمة ويدر أخوان للسيدة زوجته ورفيقة
دربه ولنجله فريدريك ولشقيقه جو وللوفي روفائل
سانتونخا وللعالم كله الذي يعمل في رياضة كمال الأجسام
فالعالم هو عائلته الكبيرة ، لقد تركتنا يا أصدق وأعز
وفي وأعز الرجال ، لقد رحلت إلى الأبد ، لكن ذكرك
وصورتك لا تزال في مخيلتي ومخيلة العالم ، لقد غيمت
السماء في عيوني عندما فتحت الأنترنت وجمدت عروقي
وتوقفت يدي عندما علمت بخبر وفاة أخي وحبيبي بن
ويدر هذا الأخ الذي تعلمت منه وكان ملهمي من ٦٥ سنة
، فأنا الوحيد في العالم الذي أعرفه من ٦٠ سنة ولا أزال
أعرف من بحرته الكبير ، بحرته الذي لا ينضب من العطاء
والحب والوفاء ، لقد رحلت يا بن وتركتني أتخيل لوحدي
أعمالك الخيرة لبعثك كمال الأجسام في العالم ، وبحمد الله
أنك أنعمت علينا برجل أخ كريم ليخلفك وهو د. روفائل
سانتونخا الذي كان عزائه لكل من أحبك ، لقد عملت يا
أخي بإخلاص دون سياسة ولا دين ولا عرق لم يكن أمامك
سوى الحب للجميع

عزيزتي رويدة جرجيس سأتعبك بترجمة ما كتبت للعائلة
وللسيد روفائل وأكون لك شاكراً لكي تعطي الراحل بن
التقدير والإحترام شكراً لك ولك من بعده طول البقاء يا من
كنت الوحيدة التي تنقل للحبيب بن ما كنت أكتبه له
بالعربية ، وأردت أن أكتب بالعربية لكي أتمكن من عزائه
بطريقة تصدر من قلبي وأشجاني

MALIH ALAYWAN

"IN SPORT, THERE ARE NO LIMITATIONS, NO BARRIERS OF RACE, RELIGION,
POLITICS OR CULTURE. IN SPORT, WE ARE IN TOUCH WITH EACH OTHER.

BODYBUILDING IS IMPORTANT FOR NATION BUILDING

BEN WEIDER, C.M., MALIH ALAYWAN

INTERNATIONAL FEDERATION
OF BODYBUILDERS
VICE PRESIDENT (IFBB) Middle East
Beirut - LEBANON

M.A. Alaywan

Dear Ben Weider in Paradise:

To his family, brother, wife

To his son Frederick

To his loyal friend Rafael Santonja

To the entire bodybuilding family, his family

The best man has left us, the most beloved, he left us forever; but, I have recorded in my mind his memories and face. The sky fell over me when I knew the sad news through internet; the passing away of my brother and beloved Ben.

I have known Ben for over 65 years; you have gone but you left another good man to follow your steps, who is Dr Rafael Santonja, to whom we convey our most sincere condolences.

No politics, religion or race; this is Ben's doctrine, which all the bodybuilding family will follow forever. Dear Rowayda Guirguis; thank you for translating and conveying all our respect to the family of our dear Ben, and to Dr Rafael Santonja.

I have written this message in Arab, to be able to express truly as I feel, because this comes out of my heart.

Malih Alaywan