



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Lima, 18 de mayo de 2009

Señores

PRESIDENTES

**DE LAS FEDERACIONES NACIONALES DE FISICO CULTURISMO, FITNESS Y
BODY FITNESS DE LOS PAÍSES SUDAMERICANOS AFILIADOS A LA I.F.B.B.**

Presente.-

De nuestras consideraciones:

INVITACION OFICIAL

La Federación Deportiva Nacional de Físicoculturismo y Fitness del Perú y el Instituto Peruano del Deporte, tienen el honor de invitar a su Federación, a participar en el **XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS**, que se realizará en la ciudad de Lima del 10 al 13 de Septiembre del 2009, conforme al programa adjunto.

En espera de su importante participación, aprovechamos la oportunidad para saludarlos y desde ya adelantarles que nos será muy grato recibir a los hermanos sudamericanos en nuestro País.

Atentamente,

Dr. Florencio Portocarrero Suárez
Presidente FDNFFP

Arturo Woodman Pollit
Presidente Instituto Peruano del Deporte

Aquiles De Cesare
Presidente Confederación Sudamericana



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Comité Organizador:

Organiza este evento la Federación Deportiva Nacional de Físicoculturismo y Fitness del Perú con el aval de la Confederación Sudamericana de Físicoculturismo y el Instituto Peruano del Deporte.

Lugar de realización:

La sede es la ciudad de Lima capital del Perú. Lima, ciudad con mucha historia. De clima cálido en el mes de setiembre (18° C) por la estación de la primavera en donde los visitantes se llevan gratos recuerdos al ver sus museos, iglesias y tesoros coloniales que están situados en el mismo centro histórico.

En su plaza principal “*Plaza de Armas*”. se encuentra el Palacio de Gobierno. Éste se erige *sobre* el palacio que se construyó originalmente para el fundador de Lima, Francisco Pizarro. En la misma plaza se encuentra la Catedral, reconstruida en 1758, tras el terremoto que sacudió la ciudad en ese entonces. Familia del propio Pizarro ayudó a la financiación de la nueva catedral y pusieron como condición que éste, fuera ahí enterrado. A un costado de la Plaza se encuentra la Casa Municipal de Lima de fastuosa construcción y al lado lateral, el Pasaje de Nicolás de Ribera el Viejo, con sus elegantes cafeterías. A unas cuadras el Palacio Torre Tagle, con balcones de madera de influencia moruna. Es de arquitectura colonial española y una de la más bella de la ciudad. Cerca de ahí, el barrio Chino “Calle Capón”, en donde los inmigrantes han logrado establecer excelentes restaurantes.

A unos cuantos bloques al este se encuentra la Plaza Bolívar, en donde se encuentra el Palacio Legislativo y el *Museo de la Inquisición*. Otros sitios de visita son el Museo de la Nación, el Museo Bolivariano con su fascinante colección de huacos pornográficos.

Más alejado del centro se encuentran los distritos de *Miraflores* que tiene su propio centro comercial al estilo americano, Larco Mar, multicine, bares, restaurantes, discotecas y música en directo; Barranco conocido no sólo por sus atractivos turísticos sino por ser un distrito bohemio lleno de vida. y *San Isidro centro financiero de la capital*.

El campeonato se llevará a cabo en las instalaciones del Coliseo del Club de Trabajadores del Banco Central de Reserva del Perú con capacidad para dos mil quinientos espectadores y que se adecuará especialmente para la realización del Sudamericano. El Coliseo se encuentra ubicado en el distrito de Pueblo Libre y muy cerca del más importante Centro Comercial de Lima, Plaza San Miguel. También se puede encontrar gran cantidad de hoteles con precios razonables que oscilan entre los US\$ 20 y US\$ 30 por noche y tiene la ventaja de estar a solo unas cuadras del lugar de realización del evento.

Recepción de las Delegaciones:

Todas las delegaciones serán recibidas en el Aeropuerto Internacional “Jorge Chávez” de la ciudad de Lima, por miembros de la Comisión de Protocolo, quienes se encargarán de su traslado hasta el Hotel del Círculo Militar del Perú, lugar del alojamiento ubicado a 40 minutos del Aeropuerto y a solo 15 minutos del Coliseo en donde se realizará el Campeonato.



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Para una oportuna recepción y atención, es imprescindible que los formularios de inscripción, detallen claramente la fecha, nombre de la aerolínea, número de vuelo, hora de arribo a la ciudad de Lima y sean remitidos con anterioridad.

Hospedaje:

El alojamiento oficial del evento será en Hotel del Círculo Militar del Perú, ubicado en la avenida Salaverry N° 1650 , distrito de Jesús María, con teléfono (51-1) 470 2425.

Para una mejor información visitar el siguiente vínculo electrónico <http://www.acmp.com.pe/Hotel/hospedaje.htm>

Cuenta con los siguientes servicios:

Servicios

Pensando en su comodidad el Hotel pone a la disposición de sus huéspedes los siguientes servicios:

- Servicio de habitación las 24 horas
- Aire acondicionado
- Televisor a color
- Música ambiental
- Sauna a Vapor y Sauna Seca
- Gimnasio
- Amplia terraza con Piscina
- Caja de seguridad para sus objetos de valor
- Excelente línea de Taxi Remisse las 24 horas con chóferes bilingües
- Servicio de Fax
- Discado directo Nacional e Internacional
- Restaurante
- Lavandería las 24 horas del día
- Servicio 5 estrellas de todo nuestro personal a su entera disposición.

El hospedaje será brindado según el reglamento de la I.F.B.B. para este tipo de Campeonatos. Tres o más competidores dos delegados pagados por el Comité Organizador, menos de tres competidores un delegado por País.

Los delegados extras que deseen acompañar a sus equipos en el mismo hotel, podrán hacerlo de acuerdo a como se detalla a continuación y con la confirmación oportuna: En caso se supere las 150 personas, los interesados podrán ser ubicados en los hoteles cercanos al Coliseo en donde se realizará el campeonato Sudamericano. El costo por noche en habitaciones triples o cuádruples es de US\$ 25 por persona.

Las Delegaciones que tengan problema con conexiones aéreas, se les brindará el alojamiento el día miércoles 09 de septiembre en el Hotel con un costo de US\$ 25 por persona que al igual que la alimentación correrá por cuenta de cada delegación por ese día.



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Las delegaciones podrán llegar el mismo jueves desde las 06:00 horas de la mañana. Los delegados extras asumirán los costos de hospedaje y alimentación, que están en el orden de US\$ 42 por día.

Depósito, Ropa de cama y toallas:

Competidores (as) que usen productos bronceadores serán responsables por el pago total de las toallas, sábanas, ropa de cama y otros muebles que resultaren dañados o manchados por dichos productos, por lo que se sugiere tener cuidado.

Para el ingreso al Hotel, el Delegado del País deberá hacer un depósito de US\$ 100 dólares americanos o firmar un voucher de su tarjeta de crédito como garantía, por gastos que ocasionasen, tales como teléfono, lavandería u otro gasto extra. De no darse ninguna de estas situaciones se devolverán los 100 dólares o el voucher al cierre y salida de su estadía.

Alimentación:

Todas las comidas serán preparadas conforme a los requisitos competitivos de los deportistas participantes que tendrán acceso a tres comidas el jueves, cinco el viernes y sábado (incluye el desayuno) y al desayuno del domingo 12 que es el día de la partida. Los Delegados contarán con menús de la cocina peruana e internacional. En los dos casos serán atendidos en los Restaurantes del Círculo Militar y el comedor del Club de Trabajadores del BCRP, con menú elaborado por nutricionistas. No se permitirá la remoción de alimentos de los sitios mencionados.

Para los miembros de Comité Ejecutivo y delegados, el Comité Organizador brindará la alimentación desde la cena del día jueves 10 hasta el desayuno del día domingo 13 de Septiembre.

Cuota de inscripción:

De acuerdo a lo establecido por el Comité Ejecutivo de la Confederación Sudamericana, el Jefe de Delegación de cada País, deberá registrar e inscribir a cada uno de sus atletas y delegados oficiales pagando el valor de US\$ 50.00 por como Cuota de Inscripción. Este pago lo realizarán a su llegada al Hotel sede del alojamiento del Campeonato Sudamericano. Están exonerados de este pago los miembros del Comité Ejecutivo de la Confederación Sudamericana y el País organizador.

Cuota de afiliación:

De acuerdo a lo establecido en el Congreso Sudamericano, realizado en el mes de octubre del año 2006 en Asunción-Paraguay, todos los Países pertenecientes a la Confederación Sudamericana deberán cancelar US\$ 100.00 anuales, como Cuota de Afiliación. Este pago lo realizarán a su llegada al Hotel sede del Campeonato Sudamericano.

Controles de Dopaje:

Con la finalidad de realizar los controles de dopaje, cada país deberá pagar US\$ 250; este pago lo realizará a su llegada al Hotel el Jefe de Delegación.



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

El Comité Organizador del Campeonato Sudamericano con aprobación de la Presidencia de la IFBB y del Comité Ejecutivo de la Confederación Sudamericana, de acuerdo al número de Países realizará hasta 16 controles en laboratorios WADA; para lo cual, durante el pesaje y medición de talla se procederá a sortear las categorías en las cuales se realizará el control, y luego se sorteará de entre todos los inscritos en la categoría para determinar un atleta que pase a control de dopaje.

Certificados:

Se entregarán los certificados correspondientes a los participantes en el XXXV Campeonato Sudamericano, debidamente firmados por las autoridades de la I.F.B.B. y organismos deportivos nacionales.

Himno Nacional:

Todas las Federaciones participantes deberán traer consigo la versión corta de su Himno Nacional, claramente identificado con el nombre del país en un CD.

Bandera Nacional:

Así mismo, todas las Federaciones participantes deberán traer consigo una Bandera de su País, para utilizarla en la ceremonia de premiación a los deportistas.

Música de Posar:

Cada atleta entregará al momento de la inscripción, pesaje y medición de talla, su pasaporte y música para su rutina de poses libres o rutina coreográfica. La música debe estar en CD y deberá contener únicamente la música de competencia, con el tiempo reglamentario.

Clima:

Para el mes de Septiembre, la temperatura promedio es de 16 a 18 grados centígrados.

Moneda:

El Nuevo Sol es la moneda oficial del Perú. La tasa de cambio es de aproximadamente 3,10 Nuevos Soles por Dólar de los Estados Unidos de América. Se aceptan todas las tarjetas de crédito internacionales.

Impuestos:

El impuesto de salida del aeropuerto es de US\$ 31,00.

Información:

Para solicitar mayor información ponemos a su disposición la siguiente dirección, correo electrónico y número telefónico:

Presidente Federación Deportiva Nacional de Físicoculturismo y Fitness del Perú



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Dr. Florencio Portocarrero

Mail: fpff2002@yahoo.com y florencio.portocarrero@bcrp.gob.pe

Dirección: Av, José Díaz s/n Gimnasio Nautilus, Estadio Nacional Puerta 4, Tercer Piso.

Teléfonos: (51-1) 424-1735 y (51-1) 99789-5092



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

PROGRAMA DEL CAMPEONATO

Jueves 10 de Septiembre:

	Llegada de Delegaciones y traslado al Hotel (todo el día)
16h00	Congreso Sudamericano (Hotel)
18h00	Reunión del Comité de Jueces (Hotel)
19h00	Congresillo Técnico (Hotel)
20h00	Pesaje y medición de talla (Hotel)
22h00	Cena de bienvenida

Viernes 11 de Septiembre:

07h00	Desayuno
09h00	Reunión Ejecutivo de la Confederación Sudamericana
11h00	Segunda comida para los atletas en el Círculo Militar
13h00	Almuerzo
14h30	Salida del Círculo hacia el Coliseo
15h00	Inauguración del Campeonato (Coliseo)
15h30	Semifinales y Finales 1er. Día (Coliseo)
16h00	Cuarta comida para los atletas en el Club de Trabajadores
19h00	Quinta comida para atletas en el Club de Trabajadores
21h45	Salida del Coliseo al Círculo
22h00	Cena en el Club para delegados

Sábado 12 de Septiembre:

07h00	Desayuno
09h00	Asamblea General Confederación Sudamericana
11h00	Segunda comida para los atletas en el Círculo Militar
13h00	Almuerzo
14h30	Salida del Círculo hacia el Coliseo
15h00	Semifinales y Finales 2do. Día (Coliseo)
16h00	Cuarta comida para los atletas en el Club de Trabajadores
22h00	Cena y Baile de Finalización

Domingo 13 de Septiembre:

08h00	Desayuno
10h00	Despedida de las Delegaciones y traslado al aeropuerto



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

CATEGORÍAS DEL CAMPEONATO

Juveniles

1. Hasta 75 Kg
2. Más de 75 Kg

Master más de 40 años

3. Hasta 70 Kg
4. Hasta 80 Kg
5. Hasta 90 Kg
6. Más de 90 Kg

Gran Master más de 50 años

7. Categoría única.

Físico Culturismo Femenino

8. Hasta 55 Kg
9. Más de 55 Kg

Físico Culturismo Varones Señor

10. Hasta 60 Kg
11. Hasta 65 Kg
12. Hasta 70 Kg
13. Hasta 75 Kg
14. Hasta 80 Kg
15. Hasta 85 Kg
16. Hasta 90 Kg
17. Hasta 95 Kg
18. Hasta 100 Kg
19. Más de 100 Kg

Parejas Culturistas

20. Categoría única

Físico Culturismo clásico

21. Hasta 1.70 mts +/- 2 Kg
22. Hasta 1.75 mts +/- 4 Kg
23. Hasta 1.80 mts +/- 6 Kg
24. Más de 1.80 mts +/- 8 Kg

Fitness Coreográfico

25. Juvenil (21 años)
26. Senior



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

Body Fitness

- 27. Juvenil (21 años)
- 28. Senior hasta 1.58 mts
- 29. Senior hasta 1.63 mts
- 30. Senior hasta 1.68 mts
- 31. Senior más de 1.68 mts
- 32. Master (más de 35 años)

Nota:

- Se abre cada categoría con tres atletas.
- Los Países podrán inscribir un deportista por categoría, excepto el País anfitrión que podrá inscribir dos equipos; pero sólo uno puntuará para la premiación por equipos.
- Se podrá admitir la inscripción de dos competidores de un País, en la misma división de peso corporal o talla, siempre que se deje libre la inscripción en otra división de la misma categoría de competición.
- Se recibirá la inscripción de cada País hasta el 25 de Agosto de manera impostergable.
- Los Países deberán registrar en el formulario de inscripción oficial, los nombres completos de cada atleta señalando la categoría en la cual va a competir, nombres completos de los Delegados Oficiales, Delegados Extras, Jueces Oficiales que cuentan con carné y van a estar presentes en el Campeonato cumpliendo esta función y Jueces Nacionales que van a realizar el Test Paper.



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

FORMULARIO DE INSCRIPCION OFICIAL

Solicitamos devolver este formulario antes del 25 de Agosto a:

DR. FLORENCIO PORTOCARRERO

Presidente Federación Nacional de Físico Culturismo y Fitness de Perú

florencio.portocarrero@bcrp.gob.pe – fpff2002@yahoo.com

LCDO. JUAN FERNANDO PAREDES

Director de Jueces de Sudamérica

feficulp.feficulp@gmail.com

LCDO. FERNANDO LOREIRO

Director de Competencias de Sudamérica

loreirofernando@hotmail.com

AQUILES DE CESARE

Presidente Confederación Sudamericana

aquilesdecesare@hotmail.com



XXXV CAMPEONATO SUDAMERICANO DE FÍSICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS

Lima, Perú del 10 al 13 de Septiembre del 2009

NOMBRE DEL PAIS:	
TELEFONO:	FAX:
E-MAIL:	
DELEGADOS OFICIALES:	
CATEGORÍA	NOMBRE
CULTURISTAS:	
Juveniles hasta 75 kg	
Juveniles más de 75 kg	
Master más de 40 años hasta 70 kg	
Master más de 40 años hasta 80 kg	
Master más de 40 años hasta 90 kg	
Master más de 40 años más de 90 kg	
Gran Master más de 50 años:	
Femenino hasta 55 kg	
Femenino más de 55 kg	
Senior hasta 60 kg	
Senior hasta 65 kg	
Senior hasta 70 kg	
Senior hasta 75 kg	
Senior hasta 80 kg	
Senior hasta 85 kg	
Senior hasta 90 kg	
Senior hasta 95 kg	
Senior hasta 100 kg	
Senior más de 100 kg.	
Parejas:	
Clásico hasta 1.70 mts	
Clásico hasta 1.75 mts	
Clásico hasta 1.80 mts	
Clásico más de 1.80 mts	
FITNESS COREOGRÁFICO:	
Categoría Juvenil	NOMBRE
Categoría Señor	
BODY FITNESS:	
Categoría Juvenil	NOMBRE
hasta 1.58 mts	
hasta 1.63 mts	
hasta 1.68 mts	
más de 1.68 mts	
Master:	
DELEGADOS EXTRAS:	
JUEZ OFICIAL	
TEST PAPER	

